

## Programa de Formación:



Preparación Física y Entrenamiento Deportivo

## Semestre:



Segundo

## Jornada:



Sábado -Modalidad Virtual  
Primer Corte



# HORARIOS DE CLASE

## PRIMER CORTE

Nota: La Virtualidad se implementará en procesos teóricos mientras se habilitan los espacios de presencialidad.

### SÁBADO: 12 DE SEPTIEMBRE AL 10 DE OCTUBRE

| HORA         | MODULO                                          | DOCENTE                    | MODALIDAD          |
|--------------|-------------------------------------------------|----------------------------|--------------------|
| 7:00 – 9:00  | Fundamentos Básicos del Entrenamiento Deportivo | Víctor Alfonso Bedoya      | Virtual Programada |
| 11:00 – 1:00 | Emprendimiento                                  | Carlos A. Naranjo Valencia | Virtual Programada |

## SEGUNDO CORTE

### SÁBADO: 17 DE OCTUBRE AL 14 DE NOVIEMBRE

| HORA         | MODULO                  | DOCENTE               | AULA               |
|--------------|-------------------------|-----------------------|--------------------|
| 9:00 – 12:00 | Disciplinas de Conjunto | Víctor Alfonso Bedoya | 4                  |
| 3:00 – 5:00  | Técnicas de Estudio     | Cristian Felipe León  | Virtual Programada |

## TERCER CORTE

### SÁBADO: 21 DE NOVIEMBRE AL 19 DE DICIEMBRE

| HORA         | MODULO                                       | DOCENTE               | AULA |
|--------------|----------------------------------------------|-----------------------|------|
| 9:00 – 12:00 | Fundamentos de la Resistencia y la Velocidad | Víctor Alfonso Bedoya | 4    |
| 1:00 – 4:00  | Instituciones Deportivas                     | Víctor Alfonso Bedoya | 4    |

**Programa de Formación:**

 **Preparación Física y Entrenamiento Deportivo**

**Semestre:**

 **Tercero**

**Jornada:**

 **Sábado -Modalidad Virtual  
Primer Corte**



## HORARIOS DE CLASE

### PRIMER CORTE

Nota: La Virtualidad se implementará en procesos teóricos mientras se habilitan los espacios de presencialidad.

**SÁBADO: 12 DE SEPTIEMBRE AL 10 DE OCTUBRE**

| HORA         | MODULO                                          | DOCENTE                    | MODALIDAD          |
|--------------|-------------------------------------------------|----------------------------|--------------------|
| 7:00 – 9:00  | Fundamentos Básicos del Entrenamiento Deportivo | Víctor Alfonso Bedoya      | Virtual Programada |
| 11:00 – 1:00 | Emprendimiento                                  | Carlos A. Naranjo Valencia | Virtual Programada |

### SEGUNDO CORTE

**SÁBADO: 17 DE OCTUBRE AL 14 DE NOVIEMBRE**

| HORA         | MODULO                                          | DOCENTE                 | AULA               |
|--------------|-------------------------------------------------|-------------------------|--------------------|
| 8:00 – 10:00 | Fundamentos Básicos de la Nutrición y Dietética | Yeiner Andrés Rodríguez | Virtual Programada |
| 3:00 – 5:00  | Técnicas de Estudio                             | Cristian Felipe León    | Virtual Programada |

### TERCER CORTE

**SÁBADO: 21 DE NOVIEMBRE AL 19 DE DICIEMBRE**

| HORA         | MODULO                   | DOCENTE                 | AULA |
|--------------|--------------------------|-------------------------|------|
| 9:00 – 12:00 | Primero Auxilios         | Yeiner Andrés Rodríguez | 2    |
| 1:00 – 4:00  | Instituciones Deportivas | Víctor Alfonso Bedoya   | 4    |

## Programa de Formación:



Preparación Física y Entrenamiento Deportivo

## Semestre:



Cuarto

## Jornada:



Sábado -Modalidad Virtual  
Primer Corte



# HORARIOS DE CLASE

## PRIMER CORTE

Nota: La Virtualidad se implementará en procesos teóricos mientras se habilitan los espacios de presencialidad.

**SÁBADO: 12 DE SEPTIEMBRE AL 10 DE OCTUBRE**

| HORA        | MODULO                                          | DOCENTE                  | MODALIDAD          |
|-------------|-------------------------------------------------|--------------------------|--------------------|
| 7:00 – 9:00 | Fundamentos Básicos del Entrenamiento Deportivo | Víctor Alfonso Bedoya    | Virtual Programada |
| 1:00 – 3:00 | Formulación de Proyectos                        | Sandra Liliana Melo Páez | Virtual Programada |

## SEGUNDO CORTE

**SÁBADO: 17 DE OCTUBRE AL 14 DE NOVIEMBRE**

| HORA         | MODULO                                          | DOCENTE                  | AULA               |
|--------------|-------------------------------------------------|--------------------------|--------------------|
| 8:00 – 10:00 | Fundamentos Básicos de la Nutrición y Dietética | Yeiner Andrés Rodríguez  | Virtual Programada |
| 1:00 – 3:00  | Formulación de Proyectos                        | Sandra Liliana Melo Páez | Virtual Programada |

## TERCER CORTE

**SÁBADO: 21 DE NOVIEMBRE AL 19 DE DICIEMBRE**

| HORA         | MODULO                   | DOCENTE                 | AULA |
|--------------|--------------------------|-------------------------|------|
| 9:00 – 12:00 | Primero Auxilios         | Yeiner Andrés Rodríguez | 2    |
| 1:00 – 4:00  | Instituciones Deportivas | Víctor Alfonso Bedoya   | 4    |